

శ్రీ రామ - ఆపదుద్ధారక స్తోత్రమ్

ధ్యానమ్

ఆర్తానాం ఆర్తిహంతారం భీతానాం భయనాశనమ్
ద్వీషతాం కాలదండం తం రామచంద్రం నమామ్యహమ్

సూచన:- ఈ ఆపదుద్ధారక స్తోత్రమును పఠించునప్పుడు

"ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదామ్
లోకాభిరామం శ్రీ రామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్"

అను శ్లోకమును ప్రతి శ్లోకమునకు పిమ్మట చదువవలయును.

నమః కోదండహస్తాయ సంధీకృతశరాయ చ
దండితాఖిలదైత్యాయ రామాయాపన్నీవారిణే

||ఆపదాం || 1

ఆపన్న జనర్క్షకదీక్షాయామిత తేజసే
నమో ఽస్తు విష్ణవే తుభ్యం రామాయాపన్నీవారిణే

||ఆపదాం || 2

పదాంభోజరజస్పృర్భ పవిత్రమునియోషితే
నమో ఽస్తు సీతాపతయే రామాయాపన్నీవారిణే

||ఆపదాం || 3

దానవేంద్ర మహామత్తగజ పంచాస్యరూపిణే
నమో ఽస్తు రఘునాథాయ రామాయాపన్నీవారిణే

||ఆపదాం || 4

మహిజాకుచసంలగ్న కుంకుమారుణవక్షసే

నమః కల్యాణరూపాయ రామాయాపన్నీవారిణే

||ఆపదాం || 5

పద్మసంభవభూతేశ మునిసంస్తుతకీర్తయే

నమో మార్తాండవంశ్యాయ రామాయాపన్నీవారిణే

||ఆపదాం || 6

హరత్పార్తిం చ లోకానాం యో వా మధుసిఘాదనః

నమో ఓ స్తు హరయే తుభ్యం రామాయాపన్నీవారిణే

||ఆపదాం || 7

తాపకారణ సంసారగజసిం హస్వరూపిణే

నమో వేదాంతవేద్యాయ రామాయాపన్నీవారిణే

||ఆపదాం || 8

రంగత్తరంగ జలధి గర్వహృచ్చరధారిణే

నమః ప్ర తాపరూపాయ రామాయాపన్నీవారిణే

||ఆపదాం || 9

దారోపహిత చంద్రావతంస ధ్యాతస్వమూర్తయే

నమః సత్యస్వరూపాయ రామాయాపన్నీవారిణే

||ఆపదాం || 10

తారానాయకసంకాశవదనాయ మహౌజసే

నమో ఓ స్తు తాటకాహ వ్రే రామాయాపన్నీవారిణే

||ఆపదాం || 11

రమ్యసానులసచ్చిత్త కూటాశ్రమ నివాసినే

నమస్సౌమిత్రిసేవ్యాయ రామాయాపన్నీవారిణే

||ఆపదాం || 12

సర్వదేవహితాసక్త దశానన వినాశినే

నమో ఓ స్తు ధుఃఖధ్వంసాయ రామాయాపన్నీవారిణే

||ఆపదాం || 13

రత్నసానునివాసైక వంద్యపాదాంబుజాయ చ
నమస్త్రై లోక్యనాథాయ రామాయాపన్నివారిణే

||ఆపదాం || 14

సంసారబంధమోక్షైక హేతుధామ ప్ర కాశినే
నమః కలుషసం హర్త్రే రామాయాపన్నివారిణే

||ఆపదాం || 15

పవనాశుగసం క్షి ప్ర మారీచాది సురారయే
నమో మఖపరిత్రాత్రే రామాయాపన్నివారిణే

||ఆపదాం || 16

దాంభికేతరభక్తౌఘ మహానంద ప్ర దాయినే
నమః కమలనేత్రాయ రామాయాపన్నివారిణే

||ఆపదాం || 17

లోకత్ర యోద్వేగకర కుంభకర్ణశిరశ్చిదే
నమో నీరదదేహాయ రామాయాపన్నివారిణే

||ఆపదాం || 18

కాకాసురైక నయనహరల్లీలాస్త్ర ధారిణే
నమో భక్తైకవేద్యాయ రామాయాపన్నివారిణే

||ఆపదాం || 19

భిక్షురూపసమాక్రాంత బలిస్తర్వైకసంపదే
నమో వామనరూపాయ రామాయాపన్నివారిణే

||ఆపదాం || 20

రాజీవనేత్ర సుస్పంద రుచిరాంగసురోచోషే
నమః కైవల్యసింధయే రామాయాపన్నివారిణే

||ఆపదాం || 21

మందమారుత సంవీత మందారధ్రు మవాసినే
నమః పల్లవపాదాయ రామాయాపన్నివారిణే

||ఆపదాం || 22

శ్రీ కంఠచాపదళన ధురీణ బలబాహనే

నమః సీతానుషక్తాయ రామాయాపన్నీవారిణే

||ఆపదాం || 23

రాజరాజసుహృద్యోషార్చిత మంగళమూర్తయే

నమః ఇక్ష్వాకువంశ్యాయ రామాయాపన్నీవారిణే

||ఆపదాం || 24

మంజులాదర్శ వేప్రేక్షణోత్సుకైక విలాసినే

నమః పాలితభక్తాయ రామాయాపన్నీవారిణే

||ఆపదాం || 25

భూరిభూధర కోదండ మూర్తి ధ్యేయస్వరూపిణే

నమో ఓ స్తు తేజోసిధయే రామాయాపన్నీవారిణే

||ఆపదాం || 26

యోగీంద్ర హృత్సరోజాత మధుపాయ మహాత్మనే

నమో రాజాధిరాజాయ రామాయాపన్నీవారిణే

||ఆపదాం || 27

భూవరాహస్వరూపాయ నమో భూరిప్రదాయినే

నమో హిరణ్యగర్భాయ రామాయాపన్నీవారిణే

||ఆపదాం || 28

యోషాంజలీ వీనుర్ముక్తలాజాంచిత వపుష్మతే

నమ స్సౌందర్యసిధయే రామాయాపన్నీవారిణే

||ఆపదాం || 29

నఖకోటి వీసిర్భిన్న దైత్యాధిపతి వక్షసే

నమో నృసింహరూపాయ రామాయాపన్నీవారిణే

||ఆపదాం || 30

మాయామానుషదేహాయ వేదోద్ధరణ హేతనే

నమో ఓ స్తు మత్స్యరూపాయ రామాయాపన్నీవారిణే

||ఆపదాం || 31

మీతిశూ న్యమహాదివ్యమహిష్ణే మానితాత్మనే
నమో బ్రహ్మస్వరూపాయ రామాయాపన్నివారిణే

||ఆపదాం || 32

అహంకారేతరజనస్వాంత సౌధవిహారిణే
నమో ౨ స్తు చిత్స్వరూపాయ రామాయాపన్నివారిణే

||ఆపదాం || 33

సీతాలక్ష్మణ సంశోభిపార్వాయ పరమాత్మనే
నమః పట్టాభిషిక్తాయ రామాయాపన్నివారిణే

||ఆపదాం || 34

ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదామ్
లోకాభిరామం శ్రీ రామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్

సన్నద్ధః కవచీ ఖడ్గీ చాపబాణధరో యువా తిష్ఠన్ మమాగ్రతో నిత్యం రామః పాతు సలక్ష్మణః

ఫలశ్రుతి

ఇమం స్తవం భగవతః పఠేద్యః ప్రీతమానసః
ప్రభాతే వా ప్రదోషే వా రామస్య పరమాత్మనః
స తు తీర్త్వా భవాంభోధి మాపదస్సకలా అపి
రామసాయుజ్యమావ్నోతి దేవదేవ ప్రసాదతః
కారాగృహోది బాధాసు సంప్రాప్తే బహుసంకటే
ఆపన్నీవారకస్తోత్రం పఠేద్యస్తు యథావిధి
సంయోజ్యానుష్టుభం మంత్రమనుశ్లోకం స్మరన్ విభుమ్
సప్తాహాత్సర్వబాధేభ్యో ముచ్యతే నా ఋత్ర సంశయః
ద్వాత్రీంశద్వారజపతః ప్రత్యహం శతసంఖ్యయా
ధనేన ధనదప్రఖ్యాస్సభవేన్నాత్ర సంశయః
బహూనాత్ర కిముక్తేన యం యం కామయతే నరః
తం తం కామమవావ్నోతి న్తోత్రేణానేన మానవః
యత్ర కుర్వీత సహసా సర్వాన్ కామానవాఘ్నియాత్
ఇహ లోకే సుఖీ భూత్వా పఠే ముక్తో భవిష్యతి